

La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana
1

LECTURAS: *Deuteronomio 26, 4-10; Romanos 10, 8-13; Lucas 4, 1-13*

Jesús nos ofrece crecimiento espiritual

En la lectura del Evangelio de esta semana, Jesús “se dejó guiar por el Espíritu” (v. 1) a través del desierto durante cuarenta días. Ahí, fue hostigado por Satanás, quien lo hizo experimentar “todas las formas de tentación” (v. 13), un logro realmente extraordinario.

Durante este tiempo, Jesús tomó conciencia de las dificultades que experimentamos como seres humanos que luchan con el pecado. Jesús nos revela que, frente a las tentaciones, podemos

recorrer a su gracia y fortaleza, ya que él mismo soportó estas tentaciones. Al haber luchado contra el príncipe de las tinieblas, Jesús lucha hombro a hombro con nosotros en esta batalla espiritual.

Al inicio de nuestro recorrido cuaresmal, recordemos que necesitamos “tomar conciencia”. Jesús tomó conciencia de lo difícil que es vivir una vida santa. Mediante el sacrificio de nuestro tiempo, talentos y tesoros, el Espíritu Santo nos guía por nuestros propios desiertos espirituales en donde podemos experimentar la misericordia de Dios en el silencio de nuestros corazones.

Ahí, y solo ahí, podemos realmente tomar conciencia de nuestra propia fortaleza espiritual.



Ora de manera contemplativa

Tomás de Aquino era un hombre callado que experimentó un sinnúmero de tentaciones. Él era un experto en la oración contemplativa, lo que lo ayudó a vencer esas tentaciones en un nivel heroico. Él vivió una vida de concentración, estudio y reflexión y compartió su sabiduría sobre Dios con los demás por medio de obras, discursos y escritos.

Al continuar tu camino cuaresmal, dedica tiempo a la oración contemplativa todos los días. Reflexiona sobre las cosas de Dios leyendo las Escrituras y otros libros espirituales y meditando sobre la voluntad de Dios para tu vida.

Para reflexionar

- ¿Estás consciente de la misericordia de Dios en tu vida?
- ¿Qué tentaciones enfrentas?
- ¿Cómo te preparas esta Cuaresma para entrar en tu desierto espiritual?

“Adorarás al Señor tu Dios
y a él sólo servirás.”

(Lk 4:8).





Lección de fe

Consejos para buscar PERDÓN

¿Necesitas pedir perdón?

Si estás consciente de algo que hiciste y que lastimó a otras personas, trata de tomar estos pasos:

- Acércate a la confesión.
- Ora por la persona a la que ofendiste y pídele a Dios que te ayude a estar en paz con él o ella.
- Acércate a la persona a la que ofendiste y pídele perdón.

¿Necesitas perdonar?

- Ora por la persona que te ofendió y pídele a Dios que te ayude a estar en paz con él o ella.
- Acércate a la persona que te ofendió y perdónale.



Oración

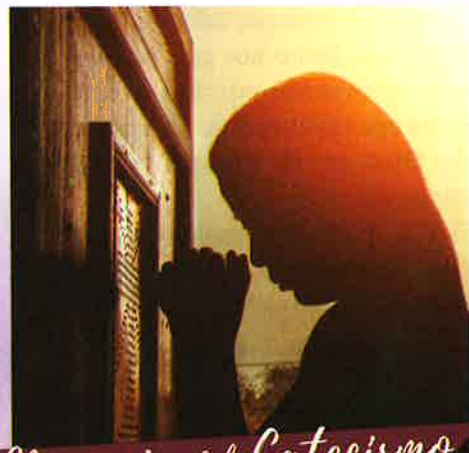


“Por su dolorosa Pasión, ten misericordia de nosotros y del mundo entero”.

~ CORONILLA A LA DIVINA MISERICORDIA

Significado de las PALABRAS

La palabra “misericordia” proviene del latín “misere” que significa “miseria” y “cordis” que indica “corazón”. La misericordia es el don, proveniente del corazón de Dios, para aquellos que muestran misericordia. En la Oración del Señor decimos, “Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden”. Que siempre recordemos que Dios nos ofrece su misericordia a todos, pero solo la pueden aceptar aquellos que muestran misericordia a los demás.



Mensaje del Catecismo

“Dios, ‘que te ha creado sin ti, no te salvará sin ti’. La acogida de su misericordia exige de nosotros la confesión de nuestras faltas” (1847).

Consejos para el AYUNO

Ofrece tu ayuno por alguien que necesite fortaleza espiritual. El arzobispo Fulton Sheen llamó a este tipo de sufrimiento “una transfusión espiritual de sangre” que puede revivir el alma de aquellos por los que sufrimos. Piensa en esa persona cada vez que sientas la tentación de romper tu ayuno. Luego, vence la tentación y recuerda que tus esfuerzos están rindiendo fruto con la ayuda del Espíritu Santo.

Padre Santo, no soy perfecto, pero tú sí lo eres. Ayúdame a ser más perfecto como tú mediante el don de tu misericordia. Que pueda ser digno de tal recompensa al mostrar la misma misericordia a aquellos que me ofenden y al pedir perdón a aquellos que he ofendido.